Herlev Kommune

Til forældre med børn i dagtilbud

# Børns sygdom og fremmøde i dagtilbud

Vi glæder os hver dag over at tage imod jeres børn, når I afleverer dem i dagtilbuddene. Et stabilt fremmøde for både børn og personale er vigtigt for at kunne skabe tryghed og forudsigelighed. I alle vores dagtilbud er vi optaget af, at der er et stabilt fremmøde og lavt sygefravær.

En vigtig forudsætning for, at vi kan undgå sygdomme i videst muligt omfang, er god hygiejne, og at I som forældre holder børnene hjemme, når de er syge.

Når syge børn holdes hjemme, og når der er god hygiejne i dagtilbuddene bliver børnene mindre syge, til glæde for både børn, forældre og personale.

På de følgende sider finder I en oversigt over almindelige smitsomme sygdomme, og hvornår barnet igen kan komme i institution.

På baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger til forældre opfordrer vi til at:
- Holde syge børn hjemme.
- Vaske børnenes hænder hver dag, når de afleveres i dagtilbuddet.
- Respektere personalets vurdering af, om barnet er sygt/smittefarligt, når personalet kontakter forældrene med henblik på at hente barnet hjem.
- Informere personalet hvis barnet er sygt eller sløjt evt. hvad barnet fejler, så smitte kan undgås.

Mvh

Annette Genter Lohmann
Funktionschef for dagtilbud

Sanne Kjærsgaard Lund
Leder af Sundhedsplejen

I tabellen er de overordnede kriterier for at være syg. Når ét af punkterne er opfyldt er det et tegn på, at barnet er syg.

| Tegn på, at dit barn er syg: |
|---|
| Hvis der er tegn på sygdom (se næste side). |
| Hvis barnet er mat, pylret, urolig og/eller grædende. |
| Hvis barnet kræver særlig omsorg og pasning. |
| Hvis barnet har feber. |
| Hvis barnet ikke kan deltage i de planlagte aktiviteter og den almindelig hverdag i institutionen. |

SUNDHEDSSTYRELSEN

# Tegn på smitsom sygdom

1. Feber (over 38°)
2. Kulderystelser
3. Diarré eller opkast
4. Ondt i halsen
5. Udslæt
6. Tiltagende hoste
7. Almene symptomer som træthed, ømhed i kroppen og kvalme
8. Løbenæse i sammenhæng med andre symptomer*

Husk, at hos helt små børn kan symptomer og sygdom komme til udtryk på anden vis end hos voksne og større børn. Det er vigtigt at se på, hvordan barnet samlet har det. Er det f.eks. mat, pylret, uroligt, grædende?
Kontakt altid en læge, hvis du er bekymret.

* Hvis man kun har løbenæse og ellers føler sig frisk, er der ikke grund til at blive hjemme. Det samme gælder, hvis man har løbenæse/hoste, der skyldes kendt allergi eller astma.

Ren Rutine

| Sygdom: | Almindelig symptomer: | Smitter: | Komme i institutionen: |
|---|---|---|---|
| Børneorm | Kløen og evt. hvide orm ved numsen | Til behandling af startet | Når behandling er startet |
| Børnesår | Væskende sår, der dækkes af gullige skorper | Så længe der er sår eller sårskorper | Når skorperne er faldet af |
| Diarré og opkastning | Tynde afføringer og opkast | Til afføringen er normaliseret. | Når der ikke er opkast, og afføringen er normal |
| Fnat | Kløe over hele kroppen | Til behandling er startet | Når behandling er startet |
| Forkølelse | Løbenæse, snot, hoste, sløj, evt. feber | Så længe der er symptomer | Når barnet opfylder kriterier for at være rask (se tabel på første side) |
| Halsbetændelse (bakteriel) | Feber, synkesmerter, sløj | Indtil der er behandlet i 2 dage | Efter 2 dages behandling og barnet er symptomfri |
| Hånd, fod og mundsygdom | Røde pletter i munden, hænder og fødder som bliver til blærer | Via væske fra blærer | Når barnet opfylder kriterier for at være rask (se tabel på første side) |
| Influenza | Høj feber, hoste, sløj | Så længe der er symptomer | Når barnet opfylder kriterier for at være rask (se tabel på første side) |
| Lus | Synlige lus, kløe eller sorte korn | Når der er levende lus | Når behandling er startet |
| Mellemørebetændelse | Øresmerter, tager sig til øret. Evt. pus fra øret | Mellemørebetændelse smitter ikke i sig selv, men det er ofte forkølelsen, som er smittekilden. Øreflod smitter almindeligvis ikke | Når barnet ikke længere har symptomer |
| Skoldkopper | Feber, sløj, udslæt med blærer | Indtil 2 dage uden nye blærer og blærer er tørret ind | Når skorperne er tørret ind |
| Øjenbetændelse (mild form) | Let rødme, tåreflåd, lidt pus eller gule pusklatter | | Må gerne komme i institution |
| Øjenbetændelse (svær form) | Gulligt pus, rødme og hævelse af øjet, lysskyhed og evt. påvirket med feber, mathed mm. | Indtil der er givet behandling i mindst 2 døgn | Når der ikke er stærkt pusflåd, lysskyhed eller påvirket almentilstand, og barnet har været i behandling 2 døgn. |

Kilde: Sundhedsstyrelsens pjece fra https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge/Smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge.ashx

SUNDHEDSSTYRELSEN

# God hygiejne kan forebygge en lang række smitsomme sygdomme blandt børn og voksne:



- Forkølelse
- Halsbetændelse
- Lungebetændelse
- Mellemørebetændelse
- Influenza
- Bihulebetændelse
- Børnesår
- Strubelågsbetændelse
- Falsk strubehoste
- Øjenbetændelse
- Børneorm
- Skoldkopper
- Mave-tarminfektioner
- Sårinfektioner
- Leverbetændelse (hepatitis)
- Hånd-fod og mundsygdom
- Hjernehindebetændelse (meningitis)
- Forkølelsessår
- Bronkitis
- Bronchiolitis
- Kighoste
- RS-virus
- Kyssesyge
- Tredagsfeber
- Lussingesyge
- Ringorm
- Børnesår
- Vorter
- Vandvorter
- Tuberkulose
- Fnat
- Covid-19

Ren Rutine